



**CÂMARA MUNICIPAL DE ARAGUARI
MINAS GERAIS**

PROJETO DE LEI Nº 031 /2017

“ Institui no calendário oficial do município de Araguari-MG o mês Janeiro Branco ,dedicado a Realização de Ações Educativas e Culturais para difusão da Saúde Mental e dá outras providências.”

A Câmara Municipal de Araguari, Estado de Minas Gerais, aprova e eu, Prefeito, sanciono a seguinte Lei:

Art. 1º Fica instituído e incluído no Calendário Oficial do Município o mês JANEIRO BRANCO –Mês da Paz , a ser comemorado anualmente de 1 ° a 31 de janeiro ,dedicado a realização de ações educativas e culturais para difusão da Saúde Mental.

Art. 2º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Câmara Municipal de Araguari, Estado de Minas Gerais, sala das Sessões,
em 21 de Fevereiro de 2017.


Giulliano Sousa Rodrigues

Vereador



**CÂMARA MUNICIPAL DE ARAGUARI
MINAS GERAIS**

JUSTIFICATIVA

O presente projeto tem justifica-se pela necessidade de discutir e difundir a importância da saúde mental na sociedade.

Visto que segundo a OMS – **Organização Mundial da Saúde** – Saúde Mental é o estado de bem estar no qual um indivíduo desempenha suas habilidades, pode lidar com as inquietudes comuns da vida, pode trabalhar de forma produtiva e é capaz de contribuir à sua comunidade, faz-se necessária a promoção da **Saúde Mental** por meio de ações que possibilitem às pessoas adquirir e manter estilos de vida saudáveis.

Atualmente, vivemos um aumento expressivo nos casos de violência no trânsito, consumismo desenfreado, suicídio, intolerância ao outro e/ou às situações – o que pode levar a um desequilíbrio emocional que resulta em transtornos de humor, estresse elevado, abuso de drogas e psicofármacos, bem como outros transtornos psíquicos.

Diante dessa realidade, precisamos repensar o cuidado em **Saúde Mental** com foco não somente nas práticas curativas, mas também na **prevenção e promoção do bem estar emocional**. Diversas áreas do saber já produziram conhecimentos e práticas que favorecem a Saúde Mental, porém precisamos integrá-las para alcançar um equilíbrio emocional global.

Diante de tais reflexões, o foco do presente projeto é despertar toda a sociedade para a importância da **Saúde Mental**, desde seus aspectos individuais aos coletivos.

O objetivo geral da **Campanha Janeiro Branco** é despertar a sociedade, os indivíduos e as instituições a respeito da importância, significado, extensão e impactos da **Saúde Mental** na vida de todos os seres humanos. Sempre em uma perspectiva dedicada aos investimentos na **promoção de saúde emocional nas vidas pessoas**.

Dentre os objetivos específicos, destacam-se:

- Inserir a temática “Saúde Mental” na comunidade como um todo;
- Promover entre as pessoas ações em Saúde Mental que levem à ideia de que esta refere-se à qualidade de vida pessoal e relacional dos indivíduos, considerando os seguintes critérios em especial: atitudes positivas em relação a si próprio, crescimento pessoal



**CÂMARA MUNICIPAL DE ARAGUARI
MINAS GERAIS**

desenvolvimento e auto realização, integração e resposta emocional, autonomia e autodeterminação, percepção apurada da realidade, domínio ambiental e competência social;

- Despertar os variados profissionais existentes na sociedade para o fato de que seus diferentes conhecimentos podem contribuir para a promoção e prevenção em **Saúde Mental**;
- Evidenciar a **Saúde Mental** na mídia;
- Provocar nas pessoas a reflexão de que inúmeras situações cotidianas vividas – das individuais às coletivas – possuem íntima relação com a condição psicológica e emocional dos indivíduos e que, portanto, investir em **Saúde Mental** é responsabilidade de todos;
- Difundir um conceito ampliado de **Saúde Mental** como um estado de equilíbrio emocional, combatendo a ideia equivocada de que a mesma está relacionada à ausência de transtorno mental

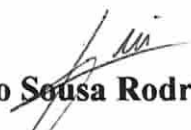
O mês foi escolhido por ser um período em que as pessoas têm a sensação de um novo começo, novos planos e novo estilo de vida.

Além disso, muitas pessoas passam pela melancolia de fim de ano, e janeiro é um momento em que muitos estão fragilizadas por isso, sendo esse o momento ideal para buscar ajuda profissional e começar a cuidar da mente.

Já a cor branca representa o quadro em branco, o papel em branco, no qual escreveremos ou desenharemos uma nova história da saúde mental, sem os tabus e preconceitos que a cercam

Desta forma, considerando o interesse público, a relevância da presente proposição e os custos reduzidos para a sua implantação, conto com o acolhimento e aprovação do mesmo, nos termos em que se apresenta.

Câmara Municipal de Araguari, Estado de Minas Gerais, sala das Sessões, em 21 de Fevereiro de 2017.


Giulliano Sousa Rodrigues
Vereador